



Urologiska kliniken i Östergötland

Vid behov kontakta:

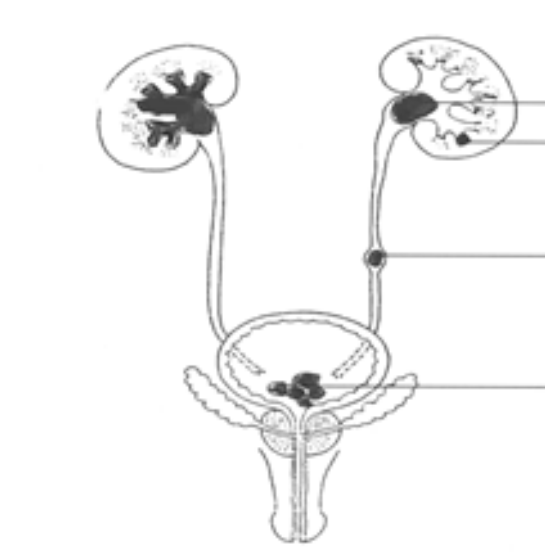
Njurstensenheten
Vrinnevisjukhuset i Norrköping
010-105 97 10

Vårdguiden 1177:

Tel 1177, www.1177.se

För patienter boende utanför Norrköping kan sjukresa beställas på telefonnummer 0771-711020 om inte kommunala färdmedel finns.

Till Dig som skall genomgå laserbehandling av en sten i urinledaren/njuren



- Sten i urinledaren avgår oftast spontant. Om stenen har en viss storlek eller om det är andra anatomiska omständigheter till att stenen inte kan avgå spontant krossar man stenen med antingen stötvågs- eller laserbehandling. Detta gäller även en del njurstenar.
- Din sten har vi nu bedömt som lämplig för laserbehandling.
- Duscha kvällen före laserbehandlingen.
- Du får inte äta efter kl 02 behandlingsdagen men du får dricka klara drycker såsom saft och kaffe utan mjölk till kl 06. Du får inte heller röka eller snusa.
- Gå till röntgenavdelningen kl: 07.15 där man gör en röntgenundersökning av urinvägarna för att säkerställa att stenen är kvar och dess läge.
- Efter röntgen går du till Njurstensenheten på plan 2, uppgång A.
- Vid laserbehandlingen blir du sövd. Härefter införs ett fint instrument via urineret och urinblåsan upp till stenen i urinledaren eller njuren som sedan sönderdelas med laser.
- Vissa patienter kan behöva få inlagt en tunn plastslang mellan njurbäckenet och urinblåsan efter behandlingen. Detta för att säkra urinavflödet från njuren. Denna plastslang kan oftast tas bort efter någon vecka.

- De flesta patienter kan återgå till hemmet på behandlingsdagen. Det är viktigt att du är uppmärksam på att du inte får köra bil efter behandlingen. I enstaka fall behöver man stanna kvar på sjukhuset över natten. Det kan därför vara klokt att ta med tandborsten.
- Vi kommer sedan att kontrollera behandlingsresultatet med röntgen efter några veckor.
- Får du efter behandlingen feber mer än 38°C eller smärtor som inte släpper på Diklofenak/Voltaren får du ta kontakt med Njurstensenheten på telefon nr: 010-105 97 10. Efter kl. 16.00 får du kontakta vårdguiden 1177.
- Om du märker eller misstänker att din sten kommit ut av sig själv före laserbehandlingen är vi tacksamma om du hör av dig.
- Om du behandlas med insulin ska du inte ta det på morgonen. Ta gärna med blodsockermätaren.
- Om du har **Waran eller annan blodförtunnande tablett** som inte finns med på lista – vänligen kontakta urologmottagningen. **Plavix** (Clopidogrel ska du sluta med i 5 dagar före operationen. **Xarelto** (Rivaroxaba, **Pradaxa** (Dabigatran) samt **Eliquis** (Apixaban) ska du sluta med i 2 dagar före operation. **Trombyl 75mg**, **Persantin**, **Magnecyl**, **Treo** eller andra medel med **Acetylsalisylsyra** kan du ta som vanligt.